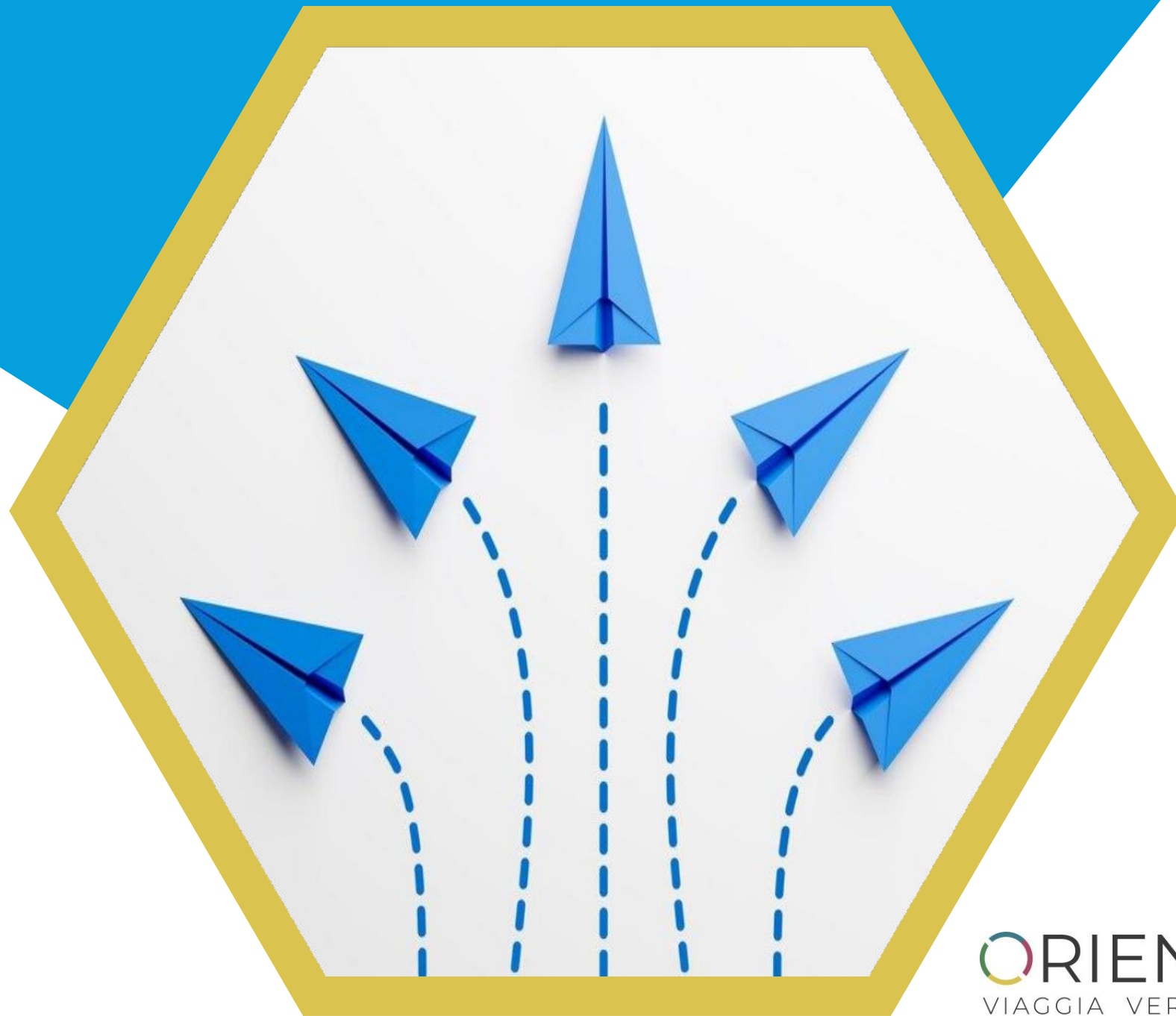




GRUPPO EDITORIALE  
**LA SCUOLA**



# I GIOVANI CHIEDONO ASCOLTO

Orientamento per costruire il futuro

**ORIENTA EXPRESS**  
VIAGGIA VERSO LA TUA REALIZZAZIONE  
BY OLTRE S.R.L.

**OLTRE**  
COSTRUIAMO CARRIERE

**LA SCUOLA**  
**ACADEMY**

 **il capitello**  
academy



# PROGETTI PER L'ORIENTAMENTO DM233/24

## OBIETTIVO:

Rafforzare il raccordo tra il primo e il secondo ciclo di istruzione e formazione, che valorizzi le **potenzialità e i talenti degli studenti** ed esplori **le opportunità del territorio e del mercato del lavoro** per favorire una scelta consapevole e ponderata del percorso d'istruzione successivo.

## DESTINATARI:

Studentesse e studenti della scuola secondaria di primo grado

# Perché l'**ORIENTAMENTO** è così importante?

## Le sfide del presente

- Mercato del lavoro in rapida trasformazione
- Nuove professioni emergenti ogni anno
- Necessità di competenze trasversali



## Molteplicità di percorsi formativi

Viviamo in un mondo in cui le scelte scolastiche e lavorative sono sempre più complesse e articolate. L'orientamento non è solo una decisione da prendere in un momento specifico, ma una vera e propria competenza di vita che accompagna ogni persona lungo tutto il suo percorso di crescita.

Significa imparare a conoscersi profondamente, a riconoscere le proprie passioni e attitudini, a prendere decisioni consapevoli e motivate, ad affrontare i cambiamenti con autonomia, fiducia e resilienza. È la capacità **di navigare nell'incertezza trasformandola in opportunità di crescita e scoperta.**

# IL RUOLO PREZIOSO DEI GENITORI

- Il percorso "Io al Centro" funziona davvero quando studenti e genitori camminano insieme, creando un'alleanza educativa forte e consapevole. La famiglia rappresenta il contesto privilegiato dove gli apprendimenti prendono vita e si consolidano nella quotidianità.

## Come accompagnare vostro figlio

- Vi chiediamo di essere presenti con ascolto attivo, domande aperte e incoraggiamento costante. Non serve diventare esperti di orientamento: basta essere genitori attenti e curiosi.
- Il **Decalogo per i genitori** vi guiderà settimana dopo settimana con suggerimenti pratici, spunti di riflessione e domande-stimolo da condividere con i vostri figli. Bastano 10 minuti a settimana per creare momenti di dialogo significativo e di crescita condivisa.

# IL RUOLO PREZIOSO DEI GENITORI

## ▪ **DA FARE** ✓







- Ascoltare senza giudicare
- Fare domande aperte
- Celebrare i progressi
- Condividere esperienze

## ▪ **DA EVITARE** ✗

- Imporre le proprie scelte
- Confronti con altri
- Focalizzarsi solo sui voti
- Minimizzare le preoccupazioni

**Ricorda:** il vostro ruolo non è quello di risolvere ogni problema, ma di essere **una base sicura** da cui i ragazzi possano **esplorare il mondo con fiducia**.

Un **orientamento strutturato** all'interno della scuola può offrire agli studenti strumenti fondamentali per affrontare il futuro:

-  Comprendere perché si fatica in alcune materie e come **allenare le skill** per superare le difficoltà
-  Uscire dall'**ossessione della perfezione** a 360°
-  Imparare a **gestire le emozioni**
-  Accettare e **metabolizzare il fallimento**
-  Valorizzare le proprie **caratteristiche distintive**
-  Scegliere con **consapevolezza** e realismo





**IL MODELLO DI INTERVENTO**

**"ORIENTA EXPRESS"**

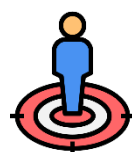


Orienta Express nasce dall'idea che il viaggio verso la propria realizzazione parte dalla conoscenza delle caratteristiche peculiari della persona.

Tale viaggio di scoperta diventa la chiave per **orientarsi** nel mondo scolastico e lavorativo.



L'obiettivo principale di Orienta Express è quello di **rendere la persona "autonoma"** nel processo di conoscenza di se' e delle proprie **caratteristiche peculiari** sviluppando una maggiore **Autoconsapevolezza** con cui affrontare le scelte future formative o professionali.



Con Orienta Express la persona sarà **focalizzata** sulle proprie risorse e più **determinata** nel perseguire il proprio **progetto di sviluppo**.

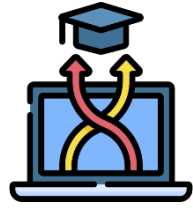


## PAROLE CHIAVE

- Esperienza digitale
- Autoefficacia
- Motivazione
- Consapevolezza
- Responsabilità
- Scelte
- Futuro



# IL PROGETTO DI --- ORIENTAMENTO



Il progetto si propone di accompagnare le studentesse e gli studenti della scuola secondaria di primo grado in un **percorso formativo strutturato** che favorisce la **crescita personale, l'autoconsapevolezza**, lo sviluppo di **competenze trasversali** e **l'orientamento consapevole**.



Un percorso di 30 ore, **flessibile e adattabile**, che accompagna i ragazzi attraverso diversi moduli di **crescita personale e orientamento**.



Il filo conduttore è semplice ma potente: **mettere al centro la persona** e guidarla nella **scoperta** di sé e delle proprie possibilità.



**ORIENTA EXPRESS**



**START!**



**CHI SONO IO?**



**COME IMPARO?**



**EMOZIONI IN TASCA**



## 1. CHI SONO IO? - Scoperta di sé

- **Aiutare i ragazzi a riflettere su se stessi, sui propri talenti, passioni, sogni.**
- **Stimolare la narrazione personale attraverso parole, immagini, colori.**
- **Costruire un primo portfolio orientativo.**

### Strumenti

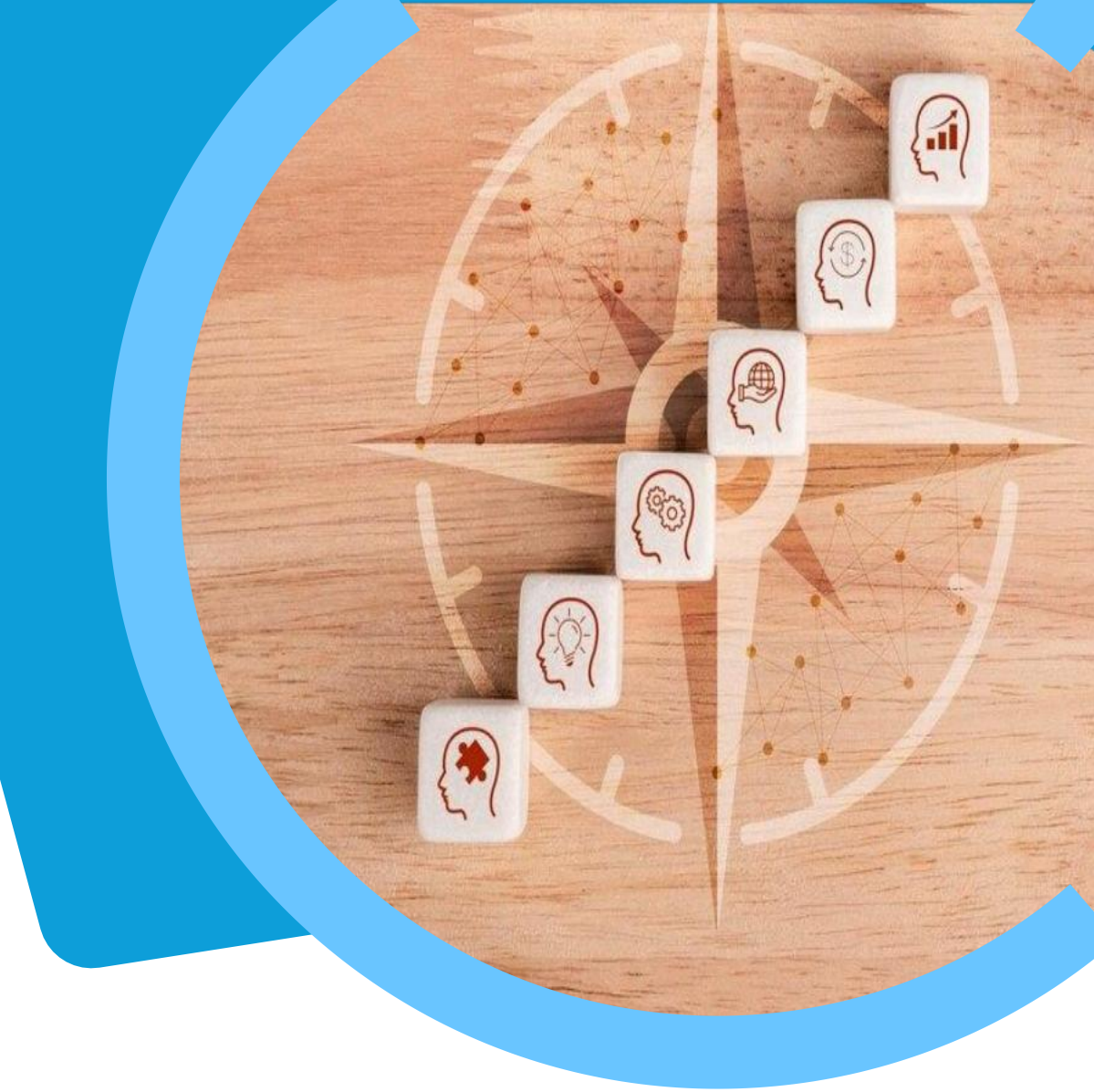
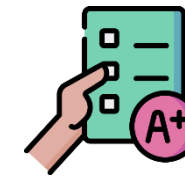
*Circle time, scrittura creativa, mappa del sé, peer sharing.*

## 2. COME IMPARO? - Stili cognitivi e strategie

- **Far emergere il proprio stile di apprendimento (visivo, uditivo, cinestetico).**
- **Rendere i ragazzi più consapevoli dei propri metodi di studio.**
- **Allenare la metacognizione, cioè la capacità di riflettere su come si impara.**

### Strumenti

*Laboratori esperienziali, lavori in piccoli gruppi, tutoraggio tra pari.*





### 3. EMOZIONI IN TASCA - Gestione emotiva

- Educare a riconoscere e nominare le emozioni.
- Allenare la gestione delle emozioni difficili (stress, ansia, rabbia).
- Sviluppare empatia e comunicazione non violenta.

#### Strumenti

*Storytelling emozionale, simulazioni di situazioni emotive, tecniche di mindfulness.*

### 4. ORIENTA EXPRESS - Il viaggio digitale verso le scelte



- Esplorare aspirazioni, interessi e valori personali.
- Utilizzare la WebApp Orienta Express: un questionario digitale che restituisce un Progetto di Sviluppo personalizzato.
- Lavorare su autoefficacia, motivazione, mindset positivo.

#### Strumenti

*Mentoring di gruppo, attività digitali di autodiagnosi, laboratori motivazionali.*





## 5.START! - Introduzione al «mondo dei grandi» per orientarsi

- Far conoscere i principali ambiti scolastici e professionali.
- Simulare esperienze lavorative attraverso role playing e scenari narrativi.
- Collegare attitudini personali e opportunità di studio.

### Strumenti

*Simulazioni immersive, testimonianze video di professionisti, matching tra competenze e ruoli.*



# UNA METODOLOGIA INNOVATIVA

Il progetto "Io al Centro" si distingue per un approccio pedagogico all'avanguardia che combina rigore scientifico e coinvolgimento emotivo, tradizione educativa e innovazione tecnologica.

- **Edutainment**

Imparare divertendosi attraverso giochi, simulazioni e attività coinvolgenti che rendono l'apprendimento memorabile e significativo

- **Strumenti digitali**

Piattaforme innovative per tracciare progressi, visualizzare risultati e creare contenuti personalizzati

- **Laboratori autentici**

Esperienze pratiche che simulano situazioni reali e permettono di sperimentare concretamente

- **Personalizzazione**

Ogni percorso è pensato per dare focus alle caratteristiche, ai bisogni e agli obiettivi specifici di ciascuno studente anche lavorando in gruppo

- **Valorizzazione delle differenze**

Le diversità diventano ricchezza: ogni stile, ogni punto di vista, ogni talento è celebrato e valorizzato

# IL TOKEN DIGITALE L'ORIENTAMENTO CHE LASCIA TRACCIA

- Ogni studente riceve un Token Digitale personale che garantisce **accesso riservato alla piattaforma Orienta Express.**
- Il Token consente di seguire **un percorso personalizzato, progressivo e tracciabile**, differenziato per fascia d'età.
- Il sistema propone questionari che rilevano **tratti di personalità, stili di apprendimento, creatività e motivazione.**
- Il percorso si conclude con un **Progetto di Sviluppo** e un **Diario di Viaggio** in più tappe: dall'autoriflessione alla definizione di un piano d'azione concreto.
- I dati raccolti restituiscono a scuole, studenti e famiglie una **fotografia dettagliata e utilizzabile** per accompagnare le **scelte.**

# PIATTAFORMA METODO DI STUDIO validata da AID



## Motivazione e metodo di studio

La piattaforma asincrona che supporta le scuole nel migliorare l'apprendimento

Finanziabile con i fondi

PNRR

COESIONE  
ITALIA 21-27  
SCUOLA E  
COMPETENZE

SCUOLA PRIMARIA E SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

La **piattaforma asincrona** trasforma il modo in cui studenti e studentesse imparano, offre **strategie efficaci e materiali interattivi** per sviluppare **autonomia, metodo e motivazione**. **Un supporto pratico anche per le scuole e i docenti**, con strumenti intuitivi e metodologie efficaci per accompagnare in un apprendimento strutturato e coinvolgente. Grazie ai fondi previsti dai finanziamenti per il contrasto alla dispersione scolastica e dei divari territoriali, le scuole possono accedere a questa soluzione per **potenziare le competenze e contrastare la dispersione scolastica**.

### Cosa offre la piattaforma?

#### Studenti

- ▶ **Percorsi formativi:** strategie di apprendimento, tecniche di memoria, gestione dello studio.
- ▶ **Materiali interattivi e digitali:** video, mappe, sintesi testuali, esercitazioni pratiche.
- ▶ **Attività di autovalutazione:** strumenti per riflettere sul proprio metodo di studio e migliorarlo in modo consapevole.

#### Docenti

- ▶ **Risorse pensate per supportare i docenti** nell'accompagnare gli studenti.
- ▶ **Modulo formativo:** videolezioni sul metodo di studio con strategie pratiche per l'applicazione in classe.
- ▶ **Supporto formativo per i docenti:** incontri bimestrali in diretta con specialisti del settore, un'opportunità di approfondimento e confronto sulle strategie didattiche.

### Programma in collaborazione con ASSOCIAZIONE ITALIANA DISLESSIA

- ▶ **Stili di Apprendimento** → Strategie personalizzate per ogni studente.
- ▶ **Organizzazione e Memoria** → Tecniche per ottimizzare lo studio e ricordare meglio.
- ▶ **Metodo di Studio** → Strumenti pratici per studiare in modo efficace.
- ▶ **Comprensione e Mappe concettuali** → Tecniche per analizzare, sintetizzare e rielaborare.
- ▶ **Appunti ed Esposizione orale** → Strumenti per migliorare la comunicazione e la sicurezza.
- ▶ **Strumenti Digitali** → Piattaforma interattiva, mappe mentali e sintesi testuali.
- ▶ **Attività Pratiche** → Esercitazioni per consolidare le competenze.

[LINK: PIATTAFORMA METODO DI STUDIO](#)

## MODULO STUDENTE

Dalla motivazione alla cons... ^

### MOTIVAZIONE

- ▶ Rifletti e conosci te stesso
- ▶ Convincimi a studiare!
- ▶ Crea il tuo giornalino di classe!
- ▶ Le caratteristiche di un giornale
- ▶ Il testo giornalistico (sintesi)

### AUTOEFFICACIA

- ▶ Scopri il tuo potenziale e allena...
- ▶ Superare i limiti!

### METACOGNIZIONE

- ▶ Rifletti sui tuoi processi di appr...
- ▶ Impariamo ad anticipare i ques...
- ▶ Metacognizione e studio: eser...

## MODULO DOCENTE

Dalla motivazione alla cons... ^

### MOTIVAZIONE

- ✕ Motivazione estrinseca e intrin...
- ✕ Come stimolare la motivazione ...
- ✕ Crea il tuo giornalino di classe!

### AUTOEFFICACIA

- ✕ Cos'è l'autoefficacia?

### METACOGNIZIONE

- ✕ Cos'è la Metacognizione?
- ✕ Conoscenza metacognitiva e p...
- ✕ Rifletti sui tuoi processi di appr...
- ✕ Impariamo ad anticipare i ques...
- ✕ Impariamo ad autovalutarci: un...
- ✕ Metacognizione e studio: eser...



GRUPPO EDITORIALE  
**LA SCUOLA**



[academy@gruppolascuola.it](mailto:academy@gruppolascuola.it)



[www.gruppolascuola.it](http://www.gruppolascuola.it)

**ORIENTA EXPRESS**  
VIAGGIA VERSO LA TUA REALIZZAZIONE  
BY OLTRE S.R.L.

**OLTRE**  
COSTRUIAMO CARRIERE

**LA SCUOLA**  
**ACADEMY**



**il capitello**  
**academy**